

# Google Notebook LM 功能簡介

編撰：屏東大學 周國華老師 (與 Google Gemini 共筆) 2025/12/8

NotebookLM 的名稱來自 Notebook + LM (語言模型)，亦即它是一個由 Google Gemini 這個 LLM 模型支持的筆記本工具，簡言之，NotebookLM 是一個強大的 AI 筆記助理，專門用於分析和整理用戶提供的資料。有效使用它的關鍵在於良好的資料管理和精準的互動提問。

以下是使用 NotebookLM 的核心步驟與進階技巧：

---

## 一、基礎操作：三步驟快速上手

### 1. 新建筆記本並上傳來源 (Sources):

- 建立一個新的筆記本（類似於一個專案或主題的資料夾）。
- 將您的研究資料上傳到這個筆記本中。NotebookLM 支援多種格式：
  - 文件：PDF、Word、Excel、Google 文件、Google 簡報、Markdown、純文字檔 (.txt)。
    - 註：Markdown 是一種輕量級的標記語言 (Lightweight Markup Language)，它可讓使用者用簡單的純文字符號（例如星號 \*、井字號 # 等）來為文字添加格式（如標題、粗體、列表），然後這些符號可以輕鬆轉換成 HTML 或其他適合閱讀的排版格式。
  - 網路內容：網站連結、YouTube 影片網址（它會讀取字幕）。
  - 音訊檔案：如 .mp3、.mp4（它會協助轉錄和整理）。

### 2. 與資料對話 (Chat):

- 在中間的對話框中，直接向 NotebookLM 提問、發出指令或要求摘要。
- 核心功能：它只會根據您上傳的「來源」資料來回答問題，這能大大降低 AI 幻覺（瞎編）的可能性，讓資訊更可靠。

### 3. 檢查與驗證 (Verify Citations):

- NotebookLM 在回答時，會在內容旁邊標註灰色的引用編號（例如 [1], [2]）。
- 務必點擊這些編號！左側的文件瀏覽器會自動跳轉並高亮顯示原文出處，讓您快速驗證資訊的準確性。

---

## 二、進階使用技巧與高效應用

### 1. 資料統整與分析

功能	應用技巧
異質資料混合	在同一個筆記本中，同時上傳論文 PDF、相關 YouTube 影片、您自己的 Google Doc 筆記。然後提問：「影片中的觀點是否支持論文中的數據？」進行跨媒體、跨文件分析。
自動生成指南	上傳資料後，點擊右側的 Studio 面板（中文：工作室）自動生成： <ul style="list-style-type: none"> <li>* 簡介文件 (Briefing Doc)：快速掌握核心摘要。</li> <li>* 常見問題 (FAQ)：生成問答列表，快速找到關鍵資訊。</li> <li>* 時間軸：整理資料中提到的主要事件順序。</li> </ul>
心智圖 (Mind Map)	生成資料內容的視覺化分支圖形，幫助您理解主要主題與它們之間的關聯。點擊心智圖的節點，還能進一步提問。

## 2. 高效學習與內容創作

- **語音摘要 (Audio Overview):** 將您的筆記本內容轉換成類似 Podcast 的音訊摘要，您可以在通勤或運動時「用聽的」來複習知識。
- **YouTube 影片「只讀不看」:** 貼上影片連結，直接問它：「影片中講者提到關於 AI 的三個關鍵論點是什麼？」省去您觀看一小時影片的時間。
- **利用記事區 (Notes):**
  - 在右側的「記事」區塊(按下【新增記事】)，您可以輸入自己的想法和總結。
  - **重要：** 由於對話紀錄會刷新，請將 NotebookLM 生成的**重要摘要和思考整理**，點擊「儲存至記事」，確保內容不會遺失。

## 3. 實戰應用情境

- **研究助理：** 上傳多篇論文，要求 NotebookLM 比較不同學者的觀點差異、找出特定主題的發展脈絡，或整理論文書籍的引言。
- **會議/訪談紀錄：** 上傳會議逐字稿或訪談錄音檔，要求 NotebookLM 根據事先設定好的範本（也上傳為來源），快速生成結構化的會議紀錄或客戶信件草稿。
- **激發靈感：** 勾選筆記本中的「記事」，點擊「提供相關想法」，NotebookLM 會基於您的內容生成新的思考角度和延伸問題。

---

## 三、使用上的小提醒

- **專注於來源：** NotebookLM 在回答時只會參考「來源」面板的內容，不會考慮您手動輸入的「記事」內容。如果讓 AI 分析某段文字，請務必將它作為來源文件上傳。
- **注意資料量限制：** 免費方案的 NotebookLM 通常有單一筆記本的來源文件數量限制（例如上限為 50 個）。請將相關的資料放在一起，避免超過上限。

總結來說，有效使用 NotebookLM 就是把它當作一個以您資料為核心的專屬研究助理。